



<http://marchenordique-mnsu-mulhouse.fr>



Vous aimez la nature, vous souhaitez pratiquer une activité d'endurance qui vous procure plaisir et bien être, venez découvrir la marche nordique dans le cadre de la :

## 5<sup>ème</sup> JOURNEE NATIONALE DE LA MARCHE NORDIQUE

Organisée par la Fédération Française d'Athlétisme

**Samedi 5 Octobre 2019**

Centre Sportif Régional de Mulhouse

5 rue des frères Lumière

### Séances d'initiation gratuites

(avec prêt des bâtons) dispensées par des moniteurs diplômés :

à 10h et 11h

\* Pré-inscription par mail : [Marchenordique.mnsu@gmail.com](mailto:Marchenordique.mnsu@gmail.com)

\* Sur place le jour même

Renseignements au 06 30 48 96 83

